



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540301001 | Р/С 40703 81074405 0004035, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630068, г. Новосибирск,
Северный проезд 4



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»



_____ А.И. Тумкин

Приказ от «31» августа 2026 г. № 58

ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА
«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ПРИМЕНЕНИЕ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ»

Новосибирск
2026

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	6
3	Содержание программы	8
4	Контрольно-оценочные материалы	14
5	Условия реализации программы	18
6	Рекомендуемая литература	19

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа обучения и проверки знаний требований охраны труда «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» разработана АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ» (ДАЛЕЕ – Учебный центр) в соответствии

ст. 212 и 215 "Трудового кодекса Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ;

Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";

в соответствии:

ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

Настоящая Программа предназначена для обучения всех работников организаций. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объёме настоящей программы обучения.

Продолжительность (трудоемкость) обучения – составляет 8 академических часов. Из них 3 часа - теоретическое обучение, 4 часа – практические занятия. Обучение рассчитано на 1 день, 1 час – итоговая аттестация.

Обучение проводится на русском языке. График обучения: по мере комплектования группы в течение года.

Группа обучающихся – не менее 4 –х человек.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Выдаваемые документы:

Протокол проверки знаний и удостоверение установленного образца.

Теоретическая часть проходит в учебном классе, оборудованном мультимедийной аппаратурой, компьютером, учебно-наглядными пособиями.

Категория слушателей:

- работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, другие средства индивидуальной защиты,

- работники, контролирующие применение средств индивидуальной защиты,
- члены комиссий по проверке знаний требований применения средств индивидуальной защиты.

Требования к слушателям: высшее или среднее профессиональное образование, среднее образование.

Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда и удостоверение об обучении и проверке знаний установленной формы.

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа предназначена для обучения различных категорий работников, применяющих средства индивидуальной защиты, ношение и применение которых требует практических навыков.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы охраны труда в РФ, изменения трудового законодательства, риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты.

В программе практики отрабатываются практические приемы использования (применения) средств индивидуальной защиты, методы ношения специальной одежды и специальной обуви.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

знать:

- требования законодательства РФ в области охраны труда и применения средств индивидуальной защиты;
- типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты;
- знать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- требования к проведению инспекции средств индивидуальной защиты и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

уметь:

- определять потребности в средствах индивидуальной защиты исходя из типовых отраслевых норм бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ;
- проводить контроля качества средств индивидуальной защиты, проверки СИЗ при приемке и перед использованием;
- носить специальную одежду и специальную обувь в соответствии с инструкциями и маркировкой;
- применять средства индивидуальной защиты.

владеть:

- навыками ношения специальной одежды и специальной обуви;
- методами применения средств индивидуальной защиты.

Структура и содержание программы.

Структура программы включает описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, материалы, материально-техническое оснащение учебного процесса, оценочные материалы, перечень литературы.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

А.И. Тумкин

августа 2026 года

2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
	Теоретическое обучение	3	3	-
1	<i>Основы охраны труда в РФ. Обзор изменений трудового законодательства</i>	0,5	0,5	-
1.1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Обзор изменений трудового законодательства	0,25	0,25	-
1.2	Обязанности работодателя в области охраны труда. Обеспечение работников СИЗ	0,25	0,25	-
2	Риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты	2,5	2,5	-
2.1	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,25	0,25	-
2.2	Опасные и вредные производственные факторы. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,25	0,25	-
2.3	Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	-
2.4	Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ Сертификация и декларация. Маркировка СИЗ Обязательства производителей СИЗ. Эксплуатационная документация на средства индивидуальной защиты	0,5	0,5	-

2.5	Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5	-
2.6	Организация обучения по использованию (применению) СИЗ	0,5	0,5	-
	Практическое обучение	4	-	4
3	Обучение методам ношения специальной одежды. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	2	-	2
4	Практические занятия: Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	2		2
	Итоговая аттестация (проверка знаний, умений и навыков)	1		
	Итого	8	4	4

6. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Нормативные документы:

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации (редакция, действующая с 1 марта 2022 года).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда».
3. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
6. Стандарт ISO 45001:2018 «Система Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда. Требования и рекомендации по применению».
7. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
8. Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
9. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».
10. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. N 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

11. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

12. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

13. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.

14. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.

15. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

16. ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

17. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.

18. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

19. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 декабря 2020 года N 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».

20. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 11 декабря 2020 года N 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ».

21. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».